**Здоровье, радость и успех**

**Тезисы:**

В начале своего развития бальные танцы не отличались разнообразием движений. Сегодня бальный танец стал как один из самых интеллектуальных занятий, включающий в себя элементы различных видов искусств с одной стороны и физическую нагрузку с другой. Занятия бальными танцами имеют большое значение в оздоровлении организма, помогают стать разносторонне развитой личностью. В работе раскрывается значение бальных танцев, а так же представлены личные позитивные результаты автора в данном направлении.



*На сегодняшний день бальный танец можно характеризовать как одно из самых интеллектуальных занятий, включающее в себя элементы различных видов искусств (музыка, изобразительное искусство, театр, мода), с одной стороны физическую нагрузку с другой.*

**Программные требования:**

Microsoft Office Word,

Microsoft Office PowerPoint 97-2003

**Порядок знакомства с материалом:**

Адрес школы: ул. Панфиловцев, 8,

г. Барнаул, Алтайский край,

656057

Телефоны: 42 - 50 - 40 - учительская

42 - 58 - 61 - приёмная

1. Статья «Здоровье, радость и успех»

2. Презентация «Мои достижения»