

КРАСНОДАР 2010



игра

«Что нужно знать о питании?»

Разработала:

учащаяся объединения «Компьютерный
дизайн в оформлении творческих работ»
МОУ гимназии №3 города Краснодара
Полодюк Алина

Руководитель проекта:

учитель начальных классов
МОУ гимназии №3 г.Краснодар
Лисун Галина Валентиновна

Правила игры

1. Выбери ячейку с номером и щёлкни по ней мышкой.
2. Прочитай вопрос.
3. Время на обдумывание – 5 секунд.
4. После звукового сигнала дай устный ответ.
5. Чтобы узнать правильный ответ, щёлкни мышкой по экрану.
6. Чтобы продолжить игру, щёлкни мышкой по кнопке «Продолжить игру».

Начать игру

Выход

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35

Что нужно знать о питании?

Правила игры

Выход

1

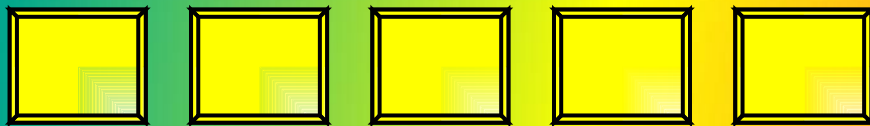
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какие продукты полезно есть?



Правильный ответ

Овощи, фрукты,
мясо, рыбу, крупы,
слив.масло, молоко



5

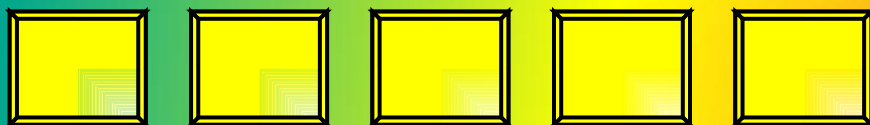
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Почему важно есть сырые
овощи?



Правильный ответ

**В них больше
витаминов, чем в
вареных**



9

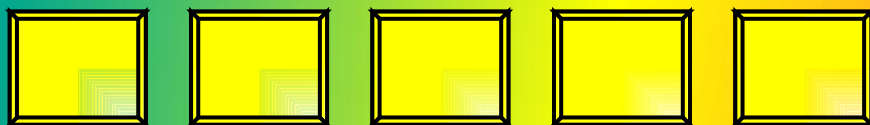
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

На завтрак полезно есть ...



Правильный ответ

Каши



13

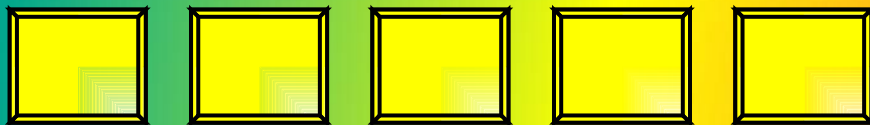
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Перерыв между приемами пищи
не должен быть больше...



Правильный ответ

3 часов



17

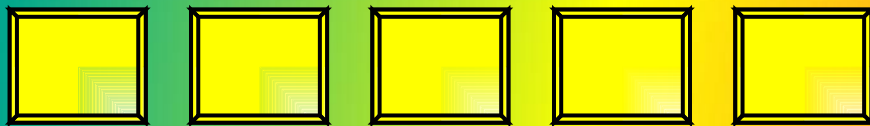
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какие ты знаешь тропические
фрукты?



Правильный ответ

**Ананас, банан,
манго, апельсин**



21

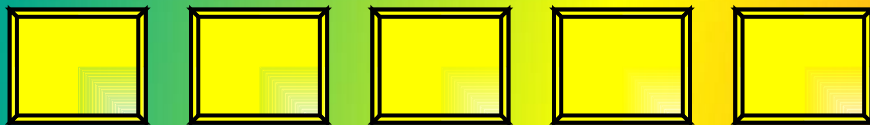
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какой овощ «отпугивает» простуду?



Правильный ответ

Лук, чеснок



22

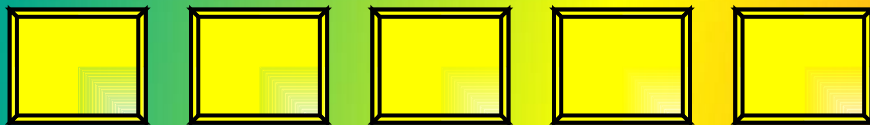
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Всегда перед едой важно ...



Правильный ответ

**Мыть руки с
МЫЛОМ**



25

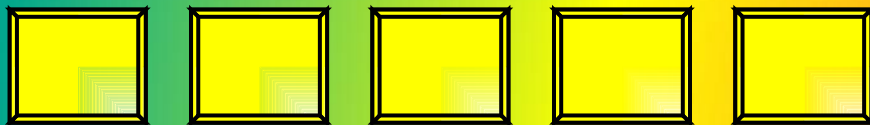
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Витамин А содержится в
следующих продуктах: ...



Правильный ответ

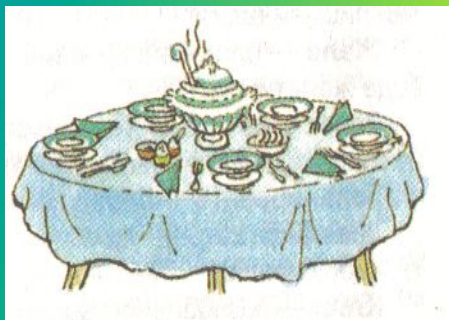
Морковь, салат,
сыр, масло,
апельсин, печень



30

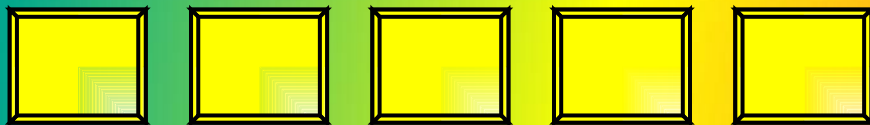
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Обед должен состоять из четырех блюд. Каких?



Правильный ответ

**Салат, первое,
второе, десерт**





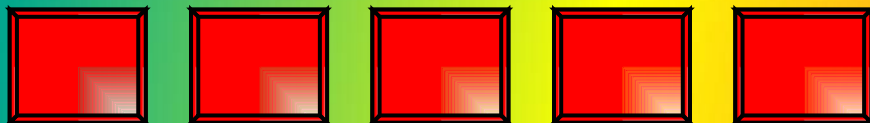
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Я красна, я кисла,
На болоте я росла,
Дозревала под снежком,
Ну-ка, кто со мной знаком?



Правильный ответ

Клюква



7

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Чем можно заняться после обеда?



Правильный ответ

Нужно выбрать
спокойные занятия:
почитать книгу,
порисовать, поиграть с
конструктором



11

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

**Много витамина В содержится в следующих
продуктах ...**



Правильный ответ

**Каши, хлеб,
макароны,
кисломолочные
продукты**



19

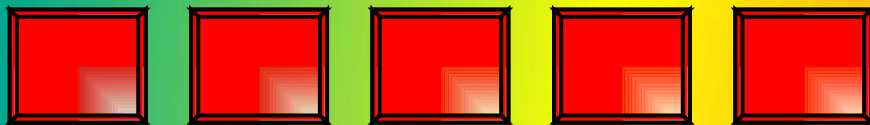
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Каких обитателей моря можно
употреблять в пищу?



Правильный ответ

Кальмар, краб,
осьминог,
креветка, сельдь



23

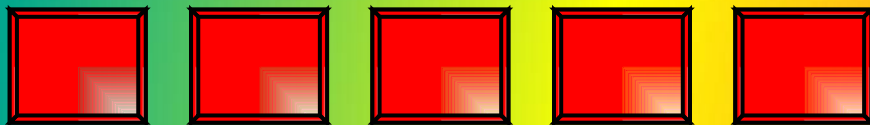
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Каким рыбам Айболит лечил зубы?



Правильный ответ

Акулам



Правила игры

Продолжить игру

27

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

У какой рыбы находилось яйцо, в котором хранилась смерть Кощея Бессмертного?



Правильный ответ

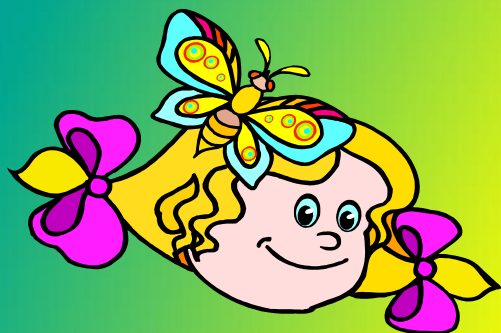
У щуки



31

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Много витамина С содержится ...



Правильный ответ

Апельсин, лимон,
гранат, квашеная
капуста



35

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Из каких молодых растений варят щи?



Правильный ответ

Крапива, щавель



2

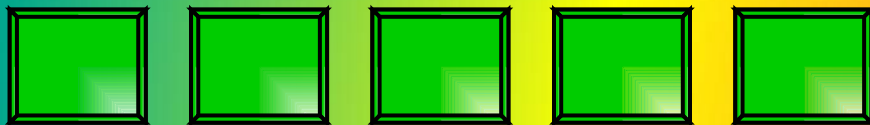
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Сколько раз в сутки должен есть человек?



Правильный ответ

4 – 5 раз



6

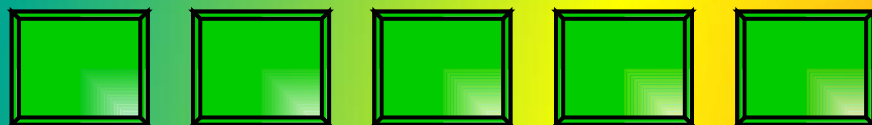
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Как репка желт со всех сторон
Чем больше дыр, тем лучше он.



Правильный ответ

Сыр



10

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

*Какие питательные вещества
содержатся в пище?*



Правильный ответ

**Белки, жиры,
углеводы**



18

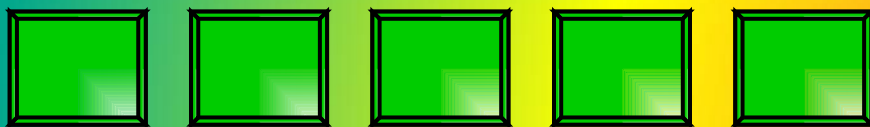
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

В каких продуктах содержатся белки?



Правильный ответ

**Мясо, рыба, орехи,
молоко, фасоль, соя,
гречневая крупа**



26

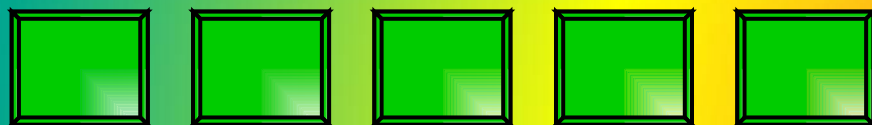
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какие механизмы помогают хлеборобам
вырастить и собрать урожай?



Правильный ответ

Трактор, комбайн,
культиватор,
сеялка, грузовик



29

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какой микроэлемент способствует
укреплению костной ткани?



Правильный ответ

**Кальций.
Он содержится в
твороге, молоке.**

34

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Почему важно соблюдать режим дня?



Правильный ответ

Органы пищеварения будут подготовлены для переваривания пищи, все важные элементы будут усвоены

4

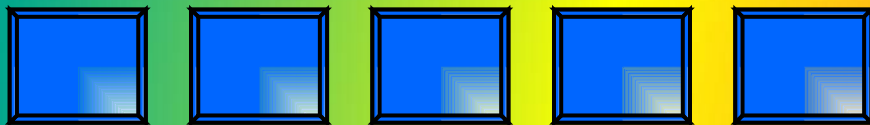
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Из чего изготавливают
сухофрукты?



Правильный ответ

Слива, виноград,
абрикос, финик,
инжир, хурьма





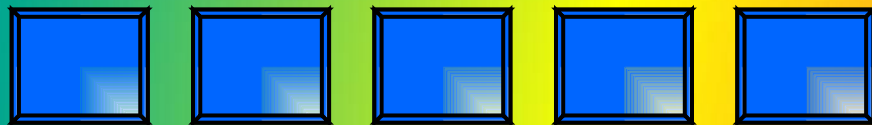
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какие витамины тебе знакомы?



Правильный ответ

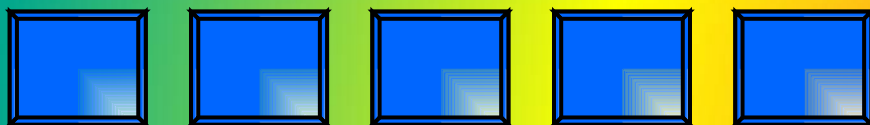
А, В, С, Д, Е



16

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Как человек может получить витамин Д?



Правильный ответ

Он вырабатывается в организме человека на солнце, есть в рыбьем жире

20

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Сколько человек может прожить
без еды?



Правильный ответ

Около месяца



24

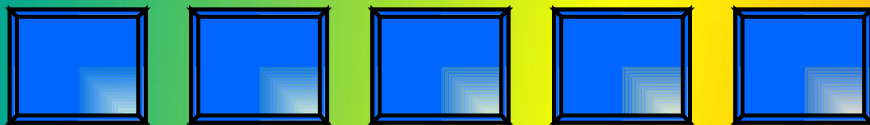
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Сколько человек может прожить
без воды?



Правильный ответ

Не больше трех дней



28

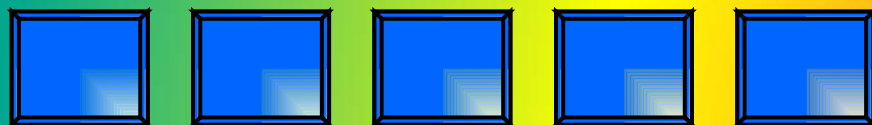
ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какой овощ завезен был в Россию из Америки во времена Петра I?



Правильный ответ

Картофель



32

ВНИМАНИЕ ! ВОПРОС

Какие приправы используют при
приготовлении пищи?



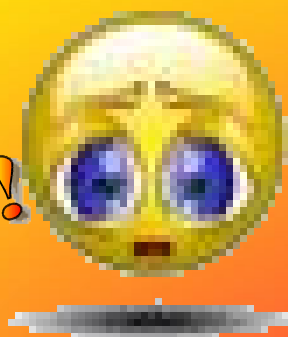
Правильный ответ

Перец, лавровый лист,
горчица, гвоздика,
корица, кордамон

12

*Увы! Количество баллов
уменьшаются в 2 раза!*

Как жаль! Как жаль!



ПЕРЕХОД ХОДА

14

*Повезло! Заработанные
баллы удваиваются!*

Ура!!! Ура!!!

Ура!!!



15

Повезло!

Дополнительно 10 баллов!

Ура!!!

Ура!!!

Ура!!!



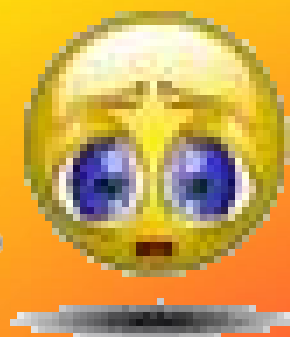
ПЕРЕХОД ХОДА

33

Увы!

Минус 5 баллов от общего количества!

Как жаль! Как жаль!



ПЕРЕХОД ХОДА



Конец

