

Социальный проект : «Расти здоровым, малыш!»»

**Учащиеся 5,7 классов
Средней общеобразовательной школы №30 г.Калуги**

Участники:

- 1.Грозов Максим**
- 2.Гапонова Карина**
- 3.Данилина Евгения**
- 4.Дёмин Юрий**
- 5.Зайцева Полина**
- 6.Чадова Дарья**
- 7.Готманова Кристина**
- 8.Маркина Анна**
- 9.Расходчикова Юлия**



Руководитель проекта
Масленникова Оксана Валерьевна
Ответственный за реализацию проекта
Климова Ольга Сергеевна

Детская организация «Радуга»



Главная цель проекта:

- Формирование потребности у ребят в здоровом образе жизни;
- Популяризация ценностей физической культуры и спорта, развитие ответственного подхода к здоровью своему и окружающих
- Воспитание ценностного отношения ребят к здоровью и жизни

Задачи:

- Разработать социальный проект «Расти здоровым ,малыш!» в занимательной и игровой форме для ребят детского сада №106 «Светлячок»
- Согласовать с администрацией школы и руководством детского сада возможность реализации проекта в дошкольном образовательном учреждении «Светлячок»
- Провести комплекс занятий о здоровом образе жизни с воспитанниками МДОУ №106 «Светлячок»
- Способствовать развитию коммуникативных качеств у ребят детского сада при общении друг с другом и со школьниками
- Познакомить ребят с работой собственного организма
- Повысить компетентность дошкольников в вопросах здоровья и здорового образа жизни
- Привлечь внимание воспитанников детского сада к физической активности ,как составной части здорового образа жизни
- Познакомить ребят с мерами профилактики гриппа и ОРВИ при помощи народных средств
- Развивать практические умения и навыки при изготовлении чесночниц, выполнении дыхательных упражнений, точечного массажа

Социальный опрос родителей и воспитателей в детском саду «Светлячок»

№ п/п	Задаваемые вопросы	Варианты ответов	Ответы воспитателе й	Ответы родителей
1.	Хотелось бы Вам ,занятий о здоровом образе жизни у ребят было большое?	<u>да</u> <u>Нет</u> <u>Все равно</u>	8 	32 1 2
2.	Интересно ли ,на Ваш взгляд, будет для малышей получать такую информацию от школьников, а не от взрослых?	<u>Да</u> <u>Нет</u> <u>Не знаю</u>	7 1	33 2
3.	Как Вы считаете, достаточно ли малыши знают о своем здоровье?	<u>Достаточно</u> <u>Мало</u> <u>Хотелось бы больше</u>	4 4	2 3 30

Реализация проекта «Расти здоровым, малыш!» на базе МДОУ №106 «Светлячок»

- **Уже проведены:**

- Занятия по дыхательной гимнастике.
- Занятие «Бабушкино лукошко». Борьба с вирусами при помощи подручных средств (изготовление чесночниц, тряпочек с эфирными маслами и т.д) Для этого необходимо: коробочки из-под киндер сюрпризов, чеснок, веревочки или тесьма, ароматические масла
- Акция: боремся с насморком при помощи массажа (необходима бумага, для того, чтобы распечатать памятки.)
- Конкурс рисунков «Со здоровьем в позитиве» (необходима бумага для рисования, цветные карандаши и краски)
- Игра «Закаливание организма»

- **Планируется:**

- Провести детсадовскую олимпиаду на воздухе, поход в лес(необходим спортивный инвентарь, имеющийся в школе и детском саду)



















Директору МОУ «Средняя
общеобразовательная школа
№ 30» г. Калуги
С.Л. Шебаршиновой
заведующей
МДОУ №106 «Светлячок»
Сомовой И. В.

благодарность.

Коллектив детского сада «Светлячок» выражает благодарность преподавателям и участникам детской школьной организации «Радуга» за многочисленные мероприятия, проведенные с нашими воспитанниками по укреплению здорового образа жизни в рамках акции «Сто добрых дел». Все занятия были очень интересные, разноплановые, хорошо продуманны. Мероприятия подготовлены в соответствии с возрастом, четко соблюдена последовательность изложения занимательного материала, во всем прослеживался творческий подход. Дошкольники отгадывали загадки, рисовали, выполняли физические упражнения, научились точечному массажу, получили практические навыки заботы о своем здоровье. Особенно ребятам понравилось практическое занятие «Бабушкино лукошко». Особую благодарность за подготовку и проведение данных мероприятий хочется выразить учителю биологии Масленниковой О. В. – руководителю данного социального проекта и руководителю школьной организации «Радуга» Климовой О. С. – ответственной за реализацию проекта. Всем воспитанникам нашего детского сада занятия очень понравились. Мы надеемся на дальнейшее сотрудничество.

Заведующая МДОУ №106 «Светлячок»



Сомова И. В.

Бюджет проекта

№ п/п	Статья расходов	Необходимая сумма
1.	Бумага писчая для распечатки памяток по массажу и рисунков(1 пачка)	200руб.
2.	Цветные карандаши и краски	500руб.
3.	Тесьма(тонкая веревочка). 60см на 1 ребенка	2-9 руб-1 м. мы затратили 24-48 руб.
4.	Эфирные масла(2 шт)	89руб.
5.	Ароматические глиняные кувшинчики(8 шт)	1шт.-30 руб. 240 руб.
6.	Льняные мешочки(15шт)	110руб.
7.	Сборы трав аптечные	150руб.
8.	Морская соль	50руб.
9.	Всего:	1387руб.















