**Приложение № 1**

**Словарь терминов**

**Документ** – в социологии любой фиксированный (записанный) носитель информации.

**Здоровый образ жизни** – это поведение, направленное на укрепление и сохранение здоровья, активизацию защитных сил организма, обеспечение высокого уровня трудоспособности, достижение активного долголетия.

**Здоровье** – это состояние полного физиче­ского, психического и социального благополучия. *Физическое благополучие* – способность человека к повседнев­ной физической активности, полноценному труду. Психическое благополучие – способность к контролю своего поведения и эмоций. Социальное благополучие – удовлетворённость человека местом и ролью в обществе, отношениями с коллегами, друзьями, зна­комыми, уровнем и качеством жизни.

**Интервью** *(от англ. interview – беседа*) – целенаправленная беседа, цель которой – получить ответы на вопросы, предусмотренные программой социологического исследования.

**Методы социологии:** наблюдение, эксперимент, опрос, анализ документов.

**Социологические опросы** часто называют опросами общественного мнения именно потому, что их основная задача выяснить, что люди думают по поводу того или иного явления. Опрос подразделяется на письменный (анкета) и устный (интервью, беседа).

**Социология** (от лат.*societas (общество) и logos (наука)* – это наука об обществе. Термин *«социология»* ввёл в науку французский ученый Огюст Конт, которого нередко называют основоположником социологии как самостоятельной науки об обществе. Социология изучает общество, а также отношения между личностью и обществом.

**Социология труда** – отрасль социологии, изучающая отношение человека к труду.

**Труд** – деятельность человека, направленная на удовлетворение потребностей человека и общества.

**Труд** – целесообразная деятельность человека, направленная на создание материальных и культурных ценностей.

**Трудолюбивый** – любящий трудиться.

**Трудолюбие** – положительное качество человека, отличающегося любовью к труду, усердием в работе. Трудолюбие (труд + любить) – любовь к труду.

**Трудотерапия** – лечение трудом, трудовыми процессами.

<http://ru.wikipedia.org/wiki>

<http://www.onlinedics.ru/slovar/soc/>

<http://www.socium.info/>