**ПАМЯТКА**

**для учащихся 4 – 8 классов**

****

**Почему нужно приучать себя к труду с ранних лет?**

***Т****руд необходим для здоровья человека также, как чистый воздух.*

***С****амое большое богатство, которое*

*можно получить в наследство, – это трудолюбие. Оно даёт возможность человеку самому создавать то, что другому, лишённому этого качества, недоступно.*

**Т**руд полезен для здоровья и долголетия.

**Б**езделье и тунеядство опасны для самого человека и окружающих его людей.

**Т**руд помогает сохранить людям здоровье, а у здорового человека больше возможностей быть счастливым.

**П**осильный труд необходим, потому что он способствует твоему всестороннему развитию.

**Т**руд требует от тебя физического напряжения и содействует повышению выносливости, укреплению твоего организма. Разнообразные движения в процессе труда развивают различные группы мышц. Систематически выполняя посильные трудовые обязанности, ты закаляешь свою волю, у тебя воспитывается умение доводить дело до конца, настойчивость, ответственность, инициатива. А эти качества будут необходимы тебе в любом виде деятельности. Затрачивая усилия в труде, ты сам начнёшь с уважением относится к труду других людей.

**П**осильно участвуя в домашнем труде семьи, ты приучаешься заботиться о родителях, братьях и сёстрах, тем самым учишься быть полезным окружающим.

* **Хочешь быть красивым и здоровым** – соблюдай режим труда, отдыха, питания; меньше смотри телевизор, больше бывай на свежем воздухе.
* **Хочешь быть сильным, выносливым и закалённым** – тренируйся в разнообразном физическом труде.
* **Хочешь быть умным и образованным** – приучайся ежедневно выполнять посильные упражнения в умственном труде.
* **Хочешь быть всегда весёлым и жизнерадостным** – не дай себе закиснуть в праздности и погрузиться в лень.
* **Хочешь иметь хороших товарищей и верных друзей** – ежедневно работай вместе с другими и везде учись помогать людям.
* **Хочешь быть счастливым человеком** – будь трудолюбивым.

**Помни:**

ЗДОРОВЬЕ, СЧАСТЬЕ и ТРУД всегда рядом идут!