

Подготовила
Ученица 9 класса
МВСОУ Центр образования
г.Ставрополь
ИВАНОВА АННА
Руководитель
Приходько Ольга Ивановна

ЗДОРОВЬЕ
человека

ПСИХОЛОГИЯ

МАТЕМАТИКА

**КАК ИЗВЕСТНО, ПСИХОЛОГИЯ – НАУКА ОБ ОБЩИХ
ЗАКОНОМЕРНОСТЯХ ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ И
ИНДИВИДУАЛЬНО-ЛИЧНОСТНЫХ СВОЙСТВАХ
КОНКРЕТНОГО ЧЕЛОВЕКА.**

**ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ СОЗНАНИЕ МОЖЕТ ОКАЗЫВАТЬ
ОГРОМНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОКРУЖАЮЩИЙ НАС МИР.
ВСЕ ИЛИ ПОЧТИ ВСЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СВЯЗАНЫ С ВРЕМЕНЕМ СУТОК (ДЕНЬ -НОЧЬ);
ЦИКЛОМ БОДРСТВОВАНИЕ - СОН, ЧТО ИМЕЕТ
ОТНОШЕНИЕ К ЦИРКАДНЫМ РИТМАМ У ЧЕЛОВЕКА.**

Казалось бы, обыкновенные цифры из математики, а значат так много: 4 времени года, 7 дней в неделе, 12 месяцев в году, 24 часа в сутках, 28 - 31 день в месяце... ..

Мы начинаем нашу жизнь в виде плода, который состоит из воды на 99% . Когда мы рождаемся, вода составляет 90% нашего тела, а к тому времени, когда мы достигаем взрослого возраста, содержание воды снижается до 70% . Как люди могут жить счастливой и здоровой жизнью? Ответ заключается в следующем - надо очистить воду, которая составляет до 70% нашего тела. Когда вы живете полной жизнью, получаете от нее удовольствие, вы чувствуете себя лучше и в физическом плане.

Слова - это проявления души. И вполне вероятно, что состояние нашей души оказывает огромное влияние на воду (составляющую не менее 70% нашего тела) и, таким образом, очень сильно воздействует на наши тела. Люди, обладающие хорошим здоровьем, обычно обладают и сильным духом. Наши болезни во многом являются следствием наших отрицательных эмоций.

Облака состоят из воды в газообразном состоянии, и эта вода особенно быстро отзывается на нашу волю.

Важнейшим показателем качества воды является ее структура, т.е. как организованы ее молекулы. Природные факторы (лес, поле, замораживание с формированием модели молекулы талой воды и углами по 36 и 108 градусов) насыщают воду энергией и упорядочивают структуру воды. Такая вода становится целебной.

Положительные эмоции, доброта, внимание, музыка Бетховена и Шопена, радость, счастье, правда, вера, любовь, улыбка, добро, признательность, правильное питание, активный отдых, достаточный сон, красота, повышение собственной культуры образования - улучшают качество и структуру воды нашего

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА: ФИЗИЧЕСКОЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.

- ФИЗКУЛЬТУРА И ТРУД
 - АКТИВНЫЙ ОТДЫХ
 - ДОСТАТОЧНЫЙ СОН
- ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ, ЭКОЛОГИЯ
- ОБРАЗОВАНИЕ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

ПСИХОЛОГИЯ



**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ –ЗДОРОВЫЙ ДУХ
ТЕЛО НА 70-90% СОСТОИТ ИЗ ВОДЫ
ВОДА ОБЛАДАЕТ ПАМЯТЬЮ:
ДУШЕВНАЯ ЧИСТОТА И ВНИМАНИЕ
РАДОСТЬ И УЛЫБКА
ДОБРОТА И СЧАСТЬЕ
ВЕРА И ПРАВДА
ЛЮБОВЬ И ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ
МИР В СЕМЬЯХ И СТРАНАХ**



МАТЕМАТИКА

- 4 времени года,
- 12 месяцев в году
- 24 часа в сутках
- 1 рот, 32 зуба, 1 нос, 2 глаза, 2 уха, 2 руки и др
- Модель молекулы талой воды (структура которой приближена к жидкости в клетках организма человека) в виде треугольника (первый золотой треугольник) с углами по 36 и 108 градусов,

МАТЕМАТИКА В НАШЕЙ ЖИЗНИ



И В ПРИРОДЕ
ПРОЯВЛЯЕТСЯ
ПОВСЕМЕСТНО

БЛАГОДАРЯ ЧЕТЫРЕМ
ВРЕМЕНАМ ГОДА МЫ
РАДУЕМСЯ ЗИМЕ

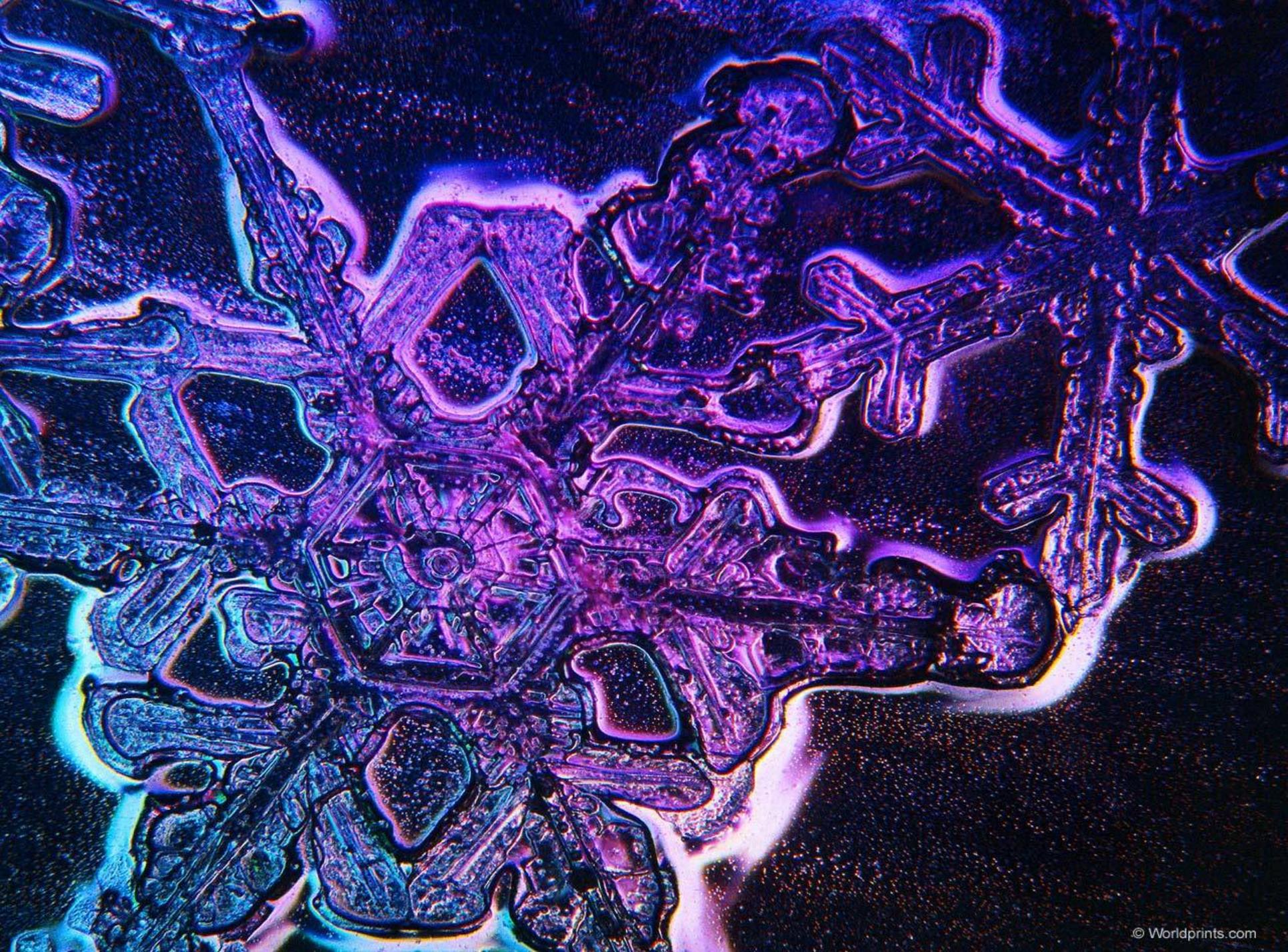




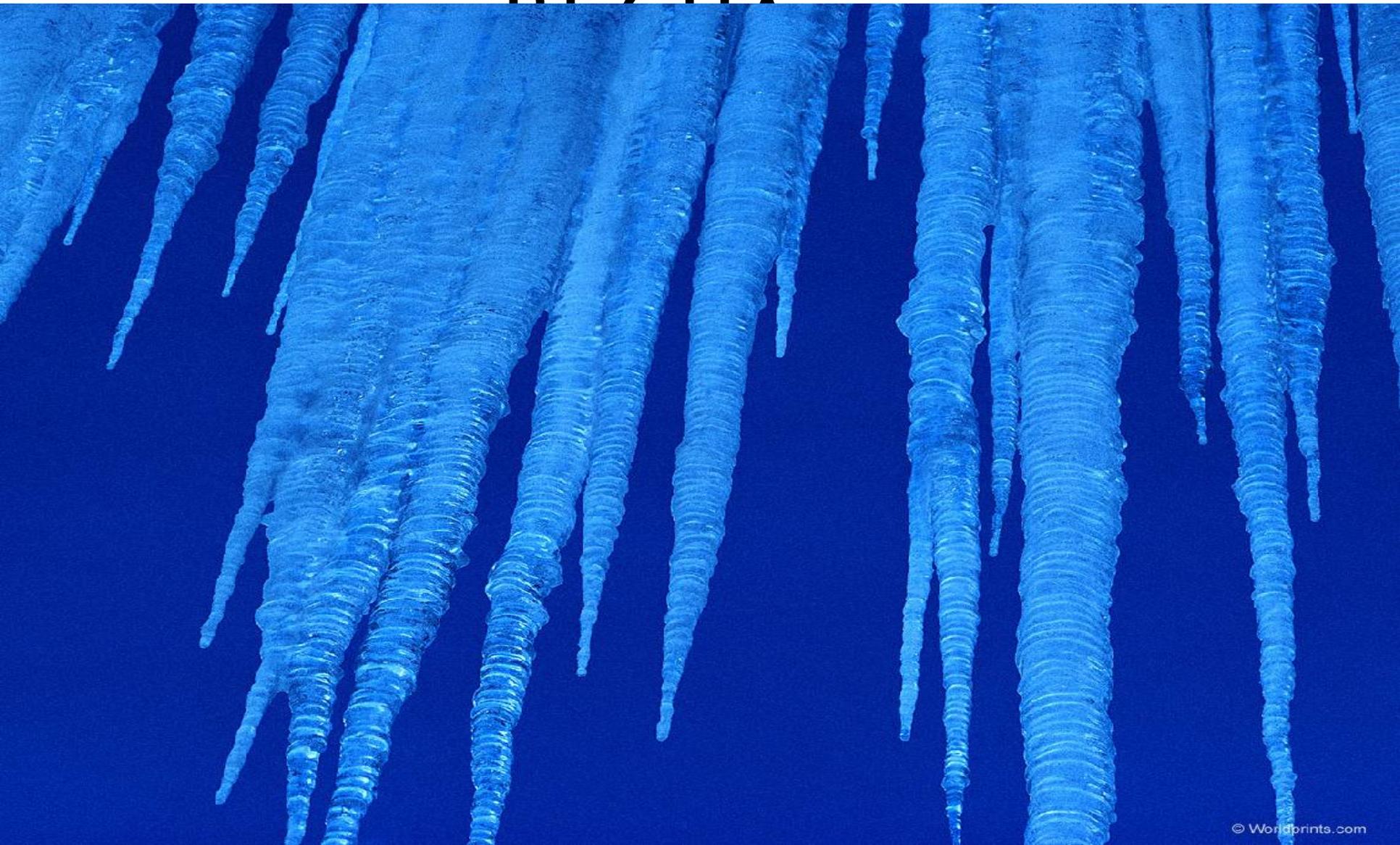








НАС ВДОХНОВЛЯЕТ
РЕСНА



















**мы наслаждаемся прекрасным
летом...**













МЫ ЛЮБУЕМСЯ ОСЕНЬЮ...







