***Муниципальное образовательное учреждение***

***дополнительного образования детей***

***Дворец детского (юношеского) творчества***

***г. Владимир***

Фестиваль исследовательских и творческих

работ учащихся «ПОРТФОЛИО»

***СКЕЙТБОРДИНГ***

Работу подготовил воспитанник

объединения «Юный журналист» ДД(ю)Т

Берлявский Андрей,

ученик 8 класса, СОШ № 36

Научный руководитель педагог

дополнительного образования ДД(ю)Т

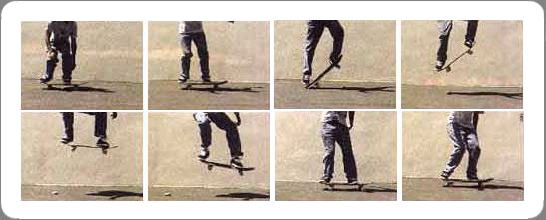
Васильева Лидия Анатольевна

2011год

СКЕЙБОРДИНГ

Мир скейтбординга привлекает молодежь по всему свету. Он дает острые ощущения, невероятные трюки, дарит восторг зрителей. Для увлеченных людей катание на роликовой доске больше, чем спорт или отдых, это - сама жизнь со своими законами и невероятными открытиями. Здесь каждый может придумать собственные кульбиты.

Скейтбо́рдинг (англ. skateboarding) — экстремальный вид спорта, заключающийся в катании и исполнении различных трюков на скейтборде. Человека, занимающегося скейтбордингом, называют скейтборди́стом или ске́йтеромными В переводе с английского скейтборд означает «доска для катания». **История зарождения скейтбординга.** Как появился скейт? Немногие знают историю этой деревянной доски. Возник скейтбординг в конце 60-х в солнечном штате Калифорния. Этот штат по сей день считается центром скейтборд движения. Первый прототип сегодняшнего скейтборда появился в США в 1958 году. Доска была прямоугольной формы и слабо напоминала нынешние модели. Затем Ричард Стивенсон придумал приделать к доске «хвост» и загнуть его вверх. В таком виде скейтборд дожил до наших дней. Калифорнийские серферы изобрели скейтборд, как сухопутный аналог серфа. Объезд препятствий, скоростной спуск – вот в чем совершенствовались первые скейтеры. Чтобы считаться крутым, достаточно было лихо съехать с горки, не упав. Классом считалось, если умел кататься на руках. Техника и трюки скейтбординга, которые сейчас считаются базовыми и классическими, были разработаны Олли Джелфандом и Родни Малленом. В 70-ые годы скейтбординг технически усложнился. Тогда же Олли Джелфэнд (Ollie Gelfand) придумал трюк олли (ollie). Обыкновенный прыжок на доске без помощи рук, стал основой для дальнейшего развития всего скейтбординга.



Позднее другой культовый скейбордист Родни Маллен (Rodney Mullen), на базе олли создает целую кучу трюков, составивших весь современный стритстайл он был основоположником стилястрит (уличный дерзкий стиль) . Сейчас его трюками пользуются все скейтеры мира. В 1975 году были проведены первые соревнования по скейтбордингу, в которых участвовало почти 400 скейтбордистов. В 1976 году во Флориде был построен первый профессиональный скейтпарк, что давало возможность кататься на доске в любую погоду. Примерно в это же время обретает популярность Street Style, то есть уличный стиль катания. Доски стали более широкими, это позволяло скейтерам делать трюки легче и стабильнее. Становиться все больше различных трюков, и как результат – у подростков и молодежи стремительно растет интерес к катанию. В 90-ые годы в США скейтбординг становится популярным экстремальным видом спорта. Строятся специальные парки, выпускаются красочные журналы, лучших скейтбордеров показывают в телевизионных программах.. Скейт видео The Storm компании Osiris выпускается в формате DVD с отдельным саундтреком. Огромное влияние на развитие движения в СССР оказала демонстрация в кинотеатрах американских фильмов про скейтеров «Достигая невозможного» и «Столкновение». После показа начался бум, но он был совсем недолгим. В России рост популярности начался в последние два года. Появились первые профессионалы, стали проводиться соревнования. Открылись несколько скейтшопов. Думаю, что у российского скейтбординга все еще впереди. И у каждого увлеченного есть шанс стать первым в каком-нибудь из разновидностей этого вида спорта. Современный скейтбординг делится на несколько видов: верт (катание в рампе), стрит (уличное катание), катание в мини рампе и пул скейтинг (катание в бассейне). Для каждого вида существует своя техника, свои трюки. Наиболее технически сложный вид - верт, не каждый начинающий скейтер рискнет, просто, съехать с четырех - пятиметрового отвесного края рампы. Имена топ скейтеров, занимающих в этом виде верхние строчки, известны по всему миру. Это американцы Тони Хок (Tony Hawk), Энди Макдональд (Andy Macdonald), швейцарец Матиас Ринстром (Mathias Ringstrom). Матиас, например, снимался в рекламном ролике Sprite . Стрит стиль наиболее доступен и популярен, основывается на преодолении всевозможных уличных препятствий с помощью различных трюков: скамеек, бордюров, перил, ступенек, клумб, урн и т.д. **В нашем городе Владимире** соревнования по скейтбордингу проводятся с 2006 года. Попробовать свои силы и показать себя в любимом виде спорта приезжают спортсмены со всей области. Экстрималы - любители демонстрируют различные виды катания и трюки.

Скейтбординг, конечно, опасный вид спорта, но жажда адреналина вновь и вновь заставляет спортсменов рисковать. Турнир проходит в двух дисциплинах: Гейм оф скейт и лучший трюк. Гейм оф скейт — игра, в которой один игрок должен повторять трюки за другим. Кто выполняет все без ошибок – выходит в финал. В городе открыли городской скейтпарк. В нем есть боксы, рампы. Занятия доступны каждому, катаются все желающие: и профессионалы, и любители. **Как я пришёл в мир скейтбординга.** Пришёл я в мир скейтбординга в классе так пятом. Тогда ещё была мода на фингерборды (маленькие пальчиковые скейты). На настоящей доске я катался плохо. Не умел держать баланс, неуверенно толкался, а про трюки вообще можно не говорить. Хотелось научиться делать всё правильно и красиво. Однажды одноклассник позвал в скейтпарк, так называли площадку с одной лавкой для скольжений и рампой. Не зная о правилах ухода за доской, перед выходом я её помыл. Все подсмеивались надо мной, было обидно, ничему не научившись, я отправился домой. Но мысль о скейборд не оставил. Позже узнал, как делать (Ollie) прыжок и упорно тренируясь несколько дней, я начал прыгать, хотя и не высоко, но всё же уверенно. Теперь я знаю: главное - упорство и терпение и всё придёт.

Думаете, легко делать трюки на скейте? Они смотрятся красиво и зрелищно. Многие зрители восхищаются. И всех интересует один и тот же вопрос: « Каким клеем вы мажете обувь?» Сейчас я развею этот миф. Клея нет, есть лишь длительные тренировки. Порой они небезопасны, так как, тренируясь, скейбордист нередко падает, получает синяки, ушибы, бывают даже переломы Скейтбординг, конечно, опасный вид спорта, но жажда адреналина вновь и вновь заставляет спортсменов рисковать. Сами спортсмены так объясняют свою тягу к риску: "Это очень весело, очень экстремально, порой бывает болезненно». Скейтбордингом занимаются мои друзья. Скейт вошел и в мой образ жизни  **Трюки.** В среднем за один сезон новичок может научиться делать около 10 трюков. Плюс падения... Они - незаменимый элемент катания, приготовься к тому, что падать придется довольно часто. Существует несколько типов трюков:1) Флипы- вращения скейта в разные стороны, 2) грэбы - захваты доски руками, 3) слайды, грайнды - различные скольжения, 4) липы, стэнды - удержание равновесия на разных возвышенностях. Многим начинающим скейтерам тяжело найти видеообучения или из друзей просто никто не катается, поэтому я расскажу, как делать один из трюков. Самым основным трюком является Ollie- прыжок, без которого дальнейшее обучение просто невозможно. Ставим ведущую ногу ближе к болтам доски, другую на середину хвоста доски, делаем щелчок (хвост доски должен резко удариться о землю), потом переводим ведущую ногу вперёд по доске и выравниваем её горизонтально над землёй и приземляемся. Помните - больше практике и вы научитесь всему. **Безопасность занятий и обувь.** Как и в любом экстремальном виде спорта никто не застрахован от травм. Их можно смягчить, даже получать реже, но вот исключить их нельзя. Тренироваться лучше начинать с полным обмундированием: всевозможные налокотники, наколенники, шлемы, перчатки. Теперь перейдём к выбору обуви. Это тоже немаловажный элемент. Нельзя кататься в обычных кроссовках. Во – первых, нужны кроссовки с высокой и не рельефной подошвой, это влияет на сцепление с доской. Во- вторых, в кроссовках совсем неудобно делать трюки (переводить ногу вдоль доски, по-разному манипулировать ею). Для катания подойдут так называемые «патрули» или «кедообразные» кроссовки с мягкой гнущейся подошвой (тапки). Как правильно ухаживать за дощечкой. Скейт, как и все вещи, требует к себе должного внимания и ухода. Как и для всех новичков это проблема. Самой большой из них является чистка шкурки. Порой многие думают, что на скейтборде можно кататься в дождь, по снегу, да и чистить шкурку вовсе не надо, если въехал в лужу. Это совершенно не так. Вооружившись влажной щёткой (не перебарщивая с водой) нужно плавными движениями протирать шкурку. Именно плавными! В противном случае рискуете повредить её, что не даст хорошего сцепления, и вы просто можете упасть.

**21июня - Международный день скейтбординга** Международный день скейтбординга — ежегодный праздник, утверждённый Международной Ассоциацией Скейтборд Компаний в 2004 году. Праздник скейтбординга придумали на Западном побережье США в 2004 году. Местные скейтбордисты переправляли запрещающие знаки "No Skateboarding!" на "Go Skateboarding!" В том же году Международная ассоциация скейт компаний поддержала калифорнийских скейтбордистов и достучалась до американского Конгресса. В библиотеке Вашингтона хранится документ, который официально объявляет 21 июня Международным днем скейтбординга. Во всех странах мира в этот день все скейтеры независимо от стажа катания на доске с роликами выходят на улицы для празднования и катания. Скейтеры демонстрируют различные стили катания. Можно увидеть распространенные стили стрит и верт, очень популярный фристайл (в России этот стиль не получил развития из-за плохих дорог). Очень захватывающе выглядят катания в стиле рэп, когда выполняются всякие головокружительные трюковые элементы, при этом всегда удивляет единство и синхронность скейтера и доски с роликами. Широкую популярность скейтбординга многие объясняют тем, что если встал на доску, попробовал и получилось, то расставание со скейтом уже невозможно. Катание на скейте, как говорят сами скейтеры, требует сосредоточенности и внимания к доске, а это, по их признанию, позволяет отвлечься и на время забыть все насущные и жизненные проблемы. Кстати, скейтбординг - отличная альтернатива пиву. Катание на доске требует неимоверной концентрации и координации движений, и потому - никакого алкоголя. Международный день скейтбординга в США отмечают массово и это не удивляет. По данным Международной Ассоциации Скейтборд Компаний приблизительное количество скейтбордеров в Штатах равняется 9 500 000 человек. Из них 3 000 000 человек проживают в штате Калифорния. В течение одного дня в США продается товаров, произведенных в скейтборд индустрии, на сумму около 2 000 000 долларов. Сейчас волна скейтбординга захлестнула весь мир и скейт становится одним из самых популярных экстремальных видов спорта**.** Он - участник всех MTV Sports and Music фестивалей, входит в программу летних экстремальных игр (X-Games), проводимых компанией ESPN, в трех дисциплинах, и считается потенциальным Олимпийским видом спорта. **Но в программу летних Олимпийских игр 2012 скейтбординг не вошел.** На совещании, посвященном Олимпиаде -2012, которое проходило в Лондоне, должно было быть принято важное решение - будет ли скейтбординг включен в список олимпийских дисциплин. Однако люди, которые должны были представлять вид спорта комиссии, не явились на совещание и тем самым поставили точку в вопросе нового олимпийского вида спорта. Пока. Вопрос отложен еще на 12 лет, до следующих Олимпийских игр 2020. **В Книгу рекордов Гиннеса занесены достижения скебордистов.** Летом 1999 года Тони Хок выполнил 2,5 (900 градусов) оборота в рампе. 900 градусов - самый сложный трюк в истории скейтбординга. Хок пытался выполнить этот трюк в течение 13 лет. Другой культовый скейтер - Дэнни Вэй дважды прыгал с вертолета, сначала установив мировой рекорд по высоте прыжка в 5 метров 5 миллиметров. Энди Макдональд совершил самый длинный прыжок на скейтборде - 16 метров 11 сантиметров. Для трюка пришлось построить разгонку высотой в 12,5 метров, а в конце трассы закрепить гигантскую надувную подушку, чтобы затормозить атлета. В 2004 году на конкурсе Skateboarding Big Air в Лос-Анджелесе (Калифорния) рекорд поставил Дэнни Уэй, он съехал с рампы, разогнался до скорости в 55 м/ч (88 км/ч) и совершил прыжок на 24 метра. Это действительно впечатляет. Годом позже, 9 июля 2005, американский скейтбордист Дэнни Уэй при помощи специальной рампы на скорости около 80 километров в час успешно перепрыгнул через Великую китайскую стену – самое грандиозное сооружение древности.

ЛИТЕРАТУРА: 1. Скейтборд: Первые шаги, Обучающий видеокурс, 2003 г. 2.Видеокурс «Учимся кататься на скейтборде», 2011г. 3. Информация из Интернета