

## ПОТРФОЛИО

Ученицы 9 класса областной санаторной  
школы-интерната г. Вязники Владимирской  
области Сазоновой Альбины Николаевны

2011-2012 год

## **1.Мой портрет**

Мой портрет  
Что я люблю делать  
Что я люблю больше всего  
Я думаю, что я могу...Я знаю, что я могу!  
Значимые для меня люди

## **2.Мои успехи в учебе**

Моя учебная деятельность  
Мой интерес к учебным предметам

## **3.Я в классе и школе**

Мои поручения  
Мои интересные школьные дела

## **4.Я вне школы**

Я увлекаюсь, путешествую, занимаюсь

## **5. «Портфолио» документов»**

Мои достижения

## **7.Портфолио работ**

Мои работы

Раздел I.

# Мой портрет



**Я живу** Владимирская область г. Вязники ул. Совхозная д.5

**Я учусь** областная санаторная школа г. Вязники



# ЧТО Я ЛЮБЛЮ БОЛЬШЕ ВСЕГО

Мое любимое время года      весна

Мое любимое животное      кошка

Место, где я люблю бывать больше всего на свете      мой дом

Мой лучший друг      Самойлова Мария

Мой любимый вид спорта      футбол

Моя любимая книга      «Тайна старого кладбища»

Мое любимое занятие      вокал

Мой любимый фильм      «Уличные танцы»

Моя любимая телепередача.      Самый умный

Моя любимая одежда      удобная

Моя любимая музыка      лирика, хип-хоп, rnb

Мой любимый музыкальный инструмент      фортепиано

Моя любимая песенка      «Нежный омут» (Триада), “Heart” (Кристина Агилера)

Моя любимая игра      пионербол

Мой любимый цвет      по настроению

Мой любимый звук      детский смех

Мое любимое время года      весна

Моя любимая игрушка      плюшевый мишка

Мое любимое блюдо      тирамису

Мой любимый запах      вкусный

Мое любимое время суток      вечер

# **Я ДУМАЮ, ЧТО Я МОГУ...**

## **Я ЗНАЮ, ЧТО Я МОГУ!**

*Лучше всего я умею:*

1. ПЕТЬ
2. ТАНЦЕВАТЬ
3. СОЧИНЯТЬ СТИХИ

*Я не очень хорошо умею:*

1. РИСОВАТЬ
2. ШИТЬ
3. ВЯЗАТЬ

*Больше всего я хочу научиться лучше....*

1. ПРАВИЛЬНО РАСПРЕДЕЛЯТЬ СВОЕ ВРЕМЯ
2. РУКОДЕЛЬНИЧАТЬ
3. ДОБЫВАТЬ ЗНАНИЯ
4. ОБЩАТЬСЯ С РОВЕСНИКАМИ

*Вот, что мне для этого нужно:*

1. ПРЕОДОЛЕТЬ СВОЮ ПРИРОДНУЮ ЛЕНЬ
2. БЫТЬ БОЛЕЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ
3. БЫТЬ ТЕРПЕЛИВОЙ
4. БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНОЙ, СТАРАТЕЛЬНОЙ
5. УМЕТЬ ПЛАНИРОВАТЬ И ЦЕНИТЬ СВОЕ ВРЕМЯ

# Значимые для меня люди

**МОЯ СЕМЬЯ**    **МАМА** – самый значимый для меня человек, моя лучшая  
подруга

**БАБУШКА** – самый заботливый и любящий нас человек

**МОИ ДРУЗЬЯ**    Артем, Ира, Коля, Настя – с ними интересно, я им доверяю

**МОИ УЧИТЕЛЯ**    Слабкова Екатерина Владимировна (учитель музыки)  
Князева Наталья Витальевна (учитель русского языка и  
литературы)  
Балан Светлана Викторовна (учитель математики)  
Дудова Наталья Борисовна (учитель английского языка)

## ЗНАМЕНИТЫЕ ЛЮДИ, КОТОРЫМИ Я ВОСХИЩАЮСЬ

Аршавин Д., Дзагоев А., Билялетдинов Д., Зайцева О., Слепцова С., Устюгов Е.,  
Чудов М., Волков С., Черезов И.

# Мои успехи в учебе

	1 КЛ	2 КЛ	3 КЛ	4 КЛ	5 КЛ	6 КЛ	7 КЛ	8 КЛ	9 КЛ
РУССКИЙ ЯЗЫК		4	4	4	4	4	4	4	
ЛИТЕРАТУРА		5	5	5	5	4	3	4	
МАТЕМАТИКА		4	4	4	4	4			
АЛГЕБРА							4	3	
ГЕОМЕТРИЯ							4	3	
ОСНОВЫ ИНФОРМАТИКИ И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ					5	4	4	4	
ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВА					4	4	4	4	
ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ						4	4	4	
РИТОРИКА		5	4	5					
ГЕОГРАФИЯ						3	4	4	
БИОЛОГИЯ						4	4	4	
ФИЗИКА							3	3	
ХИМИЯ								4	
ЧЕРЧЕНИЕ								4	
АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК					5	5	4	5	
ИЗО		5	4	4	4	4	4	4	
МУЗЫКА		5	5	5	5	5	5	5	
ФИЗКУЛЬТУРА		5	5	5	5	5	5	5	
ТРУДОВОЕ ОБУЧЕНИЕ		5	5	5	5	5	4	4	
ОБЖ		5	4	5	5	5	5	5	
ЛИТЕРАТУРНОЕ КРАЕВЕДЕНИЕ						4	4	4	



## Мой интерес к школьным предметам

<i>Мои любимые учителя</i>	<i>№</i>	<i>Мои любимые предметы</i>
Балан Светлана Викторовна	1	Геометрия
Князева Наталья Витальевна	2	Русский язык
Дудова Наталья Борисовна	3	Иностранный язык
Слабкова Екатерина Владимировна	4	Музыка
Егорова Ирина Владимировна	5	химия

## что мне необходимо для успешной учебы

- распорядок и режим дня;
- тренировка силы воли;
- тренировка памяти (зрительной, слуховой, логической);
- развитие логического мышления;
- чтение научной и художественной литературы;
- просмотр развивающих телепередач;
- занятия в кружках, секциях, ...;
- посещение музеев.

**Увлечения, которые мне помогают в учебной деятельности:** чтение, посещение факультативов по русскому языку и математике, интернет - конкурсы

1. Мне нравятся люди, которые не думают только о себе
2. Я хочу, чтобы в школе всегда было так же уютно
3. После занятий я люблю отдохнуть, развлечься
4. Когда бывает трудно, я нервничаю
5. Я знаю, что моё здоровье зависит от меня
6. Друзей у меня очень много
7. Я часто думаю о своем будущем
8. Дома я, к сожалению, провожу мало времени
9. Более самостоятельной я стану после школы, когда придется все решать самой
10. В будущем я хотела бы добиться успеха в профессии и иметь хорошую семью

# Я В КЛАССЕ И ШКОЛЕ

## МОИ ПОРУЧЕНИЯ

	МОИ ПОРУЧЕНИЯ
1 КЛАС С	КОМАНДИР КЛАССА
2 КЛАСС	ШТАБ «САНИТАР»
3 КЛАСС	КОМАНДИР КЛАССА
4 КЛАСС	УЧЕБНАЯ КОМИССИЯ
5 КЛАСС	УЧЕБНАЯ КОМИССИЯ
6 КЛАСС	УЧЕБНАЯ КОМИССИЯ
7 КЛАСС	КОМАНДИР КЛАССА
8 КЛАСС	ШТАБ «КУЛЬТУРА»
9 КЛАСС	КОМАНДИР КЛАССА

### **МОИ ИНТЕРЕСНЫЕ КЛАССНЫЕ ДЕЛА**

- 1. НОВОГОДНИЕ ВЕЧЕРА В ЦЕНТРЕ ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ**
- 2. КЛАССНЫЕ ОГОНЬКИ**
- 3. ТЕМАТИЧЕСКИЕ КЛАССНЫЕ ЧАСЫ**
- 4. РАЗВИВАЮЩИЕ ЗАНЯТИЯ ПО ПРОГРАММЕ Г. К. СЕЛЕВКО**
- 5. РАБОТА НАД КОЛЛЕКТИВНЫМИ И ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРОЕКТАМИ**
- 6. КОЛЛЕКТИВНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ**

### **МОИ ИНТЕРЕСНЫЕ ШКОЛЬНЫЕ ДЕЛА**

- 1. ТУРИСТИЧЕСКИЕ СЛЕТЫ**
- 2. ДНИ ШКОЛЬНОЙ ДЕТСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «РАДУГА»**
- 3. ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВЕЧЕРА ТВОРЧЕСТВА**
- 4. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ СПАРТАКИАДЫ**
- 5. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ НЕДЕЛИ**
- 6. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ**

# **Я ВНЕ ШКОЛЫ**

## **Я УВЛЕКАЮСЬ**

ПОЭЗИЕЙ, МУЗЫКОЙ, ЯВЛЯЮСЬ ПОКЛОННИЦЕЙ АНДРЕЯ АРШАВИНА, ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ ТАНЦЕВАТЬ

## **Я ПУТЕШЕСТВУЮ**

В НОЯБРЕ 2011 ГОДА Я БЫЛА В САНАТОРИИ «ЗОРЬКА» КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ. ОТДЫХАЛОСЬ ОЧЕНЬ ХОРОШО: ПРОГУЛКИ ПО БЕРЕГУ МОРЯ, РАСКОПКИ, ЭКСКУРСИИ. ПОЕЗДКА ОЧЕНЬ ЗАПОМНИЛАСЬ

## **Я ЗАНИМАЮСЬ**

ПОСЕЩАЮ КРУЖОК «ВОКАЛ», ПИШУ СТИХИ, ОБЩАЮСЬ С ДРУЗЬЯМИ, ТАНЦУЮ

# Портфолио документов



# Мои достижения

№ п/п	Мои достижения, награды, заслуги	Дата
1	Сертификат участника международного конкурса «Кенгуру»	2009 г.
2	Сертификат участника международного конкурса «Британский бульдог»	2011 г.
3.	Спортивный диплом за 1 место в легкоатлетическом кроссе	2010 г.
4	Почетная грамота за активное участие в музыкальной жизни школы	2008-2009 г.
5	Почетная грамота за 2 место в легкоатлетическом кроссе	2009 г.
6	Почетная грамота за 3 место в легкоатлетическом кроссе	2008 г.
7	Почетная грамота за участие в областном празднике эстрадного искусства	2007
8	Почетная грамота за 2 место легкоатлетическом кроссе	2007 г.
9	Грамота за успехи в учебе и активное участие в жизни класса	2006 г.
10	Спортивный диплом за 1 место в легкоатлетическом кроссе	2004 г.
11	Спортивный диплом за 2 место в легкоатлетическом кроссе	2003 г.
12	Памятная звезда участника творческого вечера в номинации «Поем от души»	2005 г.
13	Памятная звезда участника вечера творчества в номинации «Звонкие голоса»	2006 г.
14	Памятная звезда участника вечера творчества в номинации «Запевай»	2007 г.
15	Памятная звезда участника вечера творчества в номинации «звезда сцены»	2009 г.
15	Памятная звезда участника вечера творчества в номинации «Иностранный язык»	2011 г.



## Я УЧАСТВУЮ ВО ВНЕКЛАССНЫХ И ВНЕШКОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

дата	название	место	моя роль в нем
2005 - 2010г.	Вечер творчества	школа	Вокал
2007 г.	Отечество мое- Россия	школа	Вокал
2009-2011	Конкурс туристической песни	Музей песни 1 место	Вокал
2009-2011	Праздник именинника	школа	Вокал, Кол Леопольд, Баба-Яга, вокал
2009-2011	Областной конкурс художественной самодеятельности	Районный дом культуры и отдыха	Вокал
2009	Вечер творчества Шаинского	школа	Ведущая, вокал
2009	«Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»	школа	Зло, вокал
2010	Гала –концерт художественного творчества	г.Владимир	Вокал
2010	Музыкальный КВН	школа	Вокал
2010	Осенний бал	школа	Чтец
2011	День матери	школа	Вокал
2011	Вечер Зацепина	школа	Вокал
2011	1 сентября – торжественная линейка	школа	Ведущая, вокал
2011	Вечер музыки	школа	Вокал
2012	Новогоднее чудо	школа	Новорусская бабка

# ПОРТФОЛИО РАБОТ

## Мои работы

№ п/п	Перечень представленных творческих работ	Дата
1	Презентация о группе «Modern Talking»	2011
2	Стихотворение «Лето»	2011
3	Творческое сочинение на тему: «Учитель глазами ученика»	2011
4	Творческий проект : «Юбки»	2010





